

Inteligencias múltiples | CORPORAL

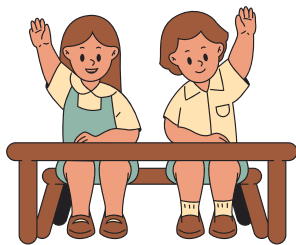
OPERACIÓN

HECHO POR EL G.1:

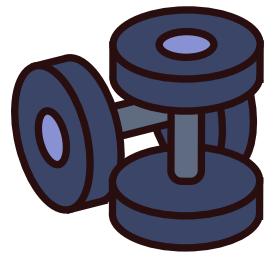
- Nicolás Garcés
- Marcos Martín
- Mario Giurgiu
- Marcos Mor



CONTEXTUALIZACIÓN



Hemos diseñado la actividad y el juego de mesa para el primer ciclo de educación primaria, concretamente para el segundo curso, ya que creemos que el juego para alumnos de mayor edad puede resultar demasiado sencillo, o no les puede motivar tanto como a ellos, además el temario que trata es más adecuado a estos cursos, debido a que son partes del cuerpo humano más conocidas que los más mayores ya conocerán.



En lo relacionado a nuestra área (la inteligencia corporal), creemos que este juego es óptimo para el curso en el que nos encontramos ya que se enfoca en el desarrollo de habilidades físicas, kinestésicas y de coordinación motora.

Por otro lado, al estar investigando sobre este tipo de inteligencia, hemos logrado concluir que nuestro juego será muy adecuado para mejorar la coordinación mano-ojo, la percepción táctil y la motricidad fina de los dedos.



Esto sumado a la temática a tratar hará de nuestro juego de mesa uno de los más indicados para realizar en el aula, como complemento divertido y dinámico ya sea para una sesión o para tenerlo en el aula y poder recurrir a él cuando se necesite.

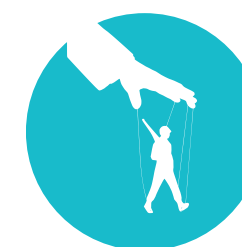
Inteligencia Múltiple: CORPORAL



La inteligencia corporal forma parte de la Teoría de las Inteligencias Múltiples del psicólogo Howard Gardner.



La inteligencia corporal hace referencia al conjunto de habilidades cognitivas que facilitan la conexión y coordinación de la mente con el cuerpo, permitiendo control y precisión sobre este.



La inteligencia corporal se corresponde con el control de los movimientos del cuerpo, la coordinación de estos y el manejo de objetos mediante las manos e instrumentos de trabajo. Se incluye tanto la motricidad fina como gruesa.

Composición



Tiempos / Turnos	Agrupamientos	Recursos
10 min por grupo para sacar todas las piezas, cuando se falle tres veces se pasa el turno a otra persona del grupo.	Diferentes agrupamientos de los alumnos, teniendo en cuenta el número de alumnos en el aula, por ejemplo (en parejas o en grupos pequeños)	Música de fondo durante la actividad para calmar el ambiente del aula y un temporizador para controlar los tiempos
Materiales	Promueve	Interacciones en el Alumnado
-Cartulina -Folios -Cartón -Chincheta -Cableado -Led -Pila -Zumbador	La interacción social entre los alumnos y ayudar a crear un ambiente más amigable y cooperativo, pueden aprovechar esta oportunidad para conocerse mejor.	-Comunicación -Competitividad -Cooperación

INSTRUCCIONES/NORMAS



01

Preparación del juego: Antes de comenzar, coloca al paciente en el centro del tablero y enciende la unidad de operación.

02

Los jugadores se turnan para jugar. Se gira la ruleta donde pone que parte del cuerpo se va a operar.

03

Si el jugador completa con éxito la operación, gana un sugus. Si falla, no gana nada.

INSTRUCCIONES/NORMAS



04

Para realizar la operación, el jugador debe usar unas pinzas especiales para extraer el objeto del cuerpo del paciente. Si el jugador toca las paredes del orificio de extracción con las pinzas, el paciente emitirá un sonido y la nariz roja del paciente se iluminará, lo que indica que ha fallado en la operación.

05

Si el jugador extrae el objeto correctamente, recibe el sugus y leerá los beneficios que tiene hacer actividad física para dicho órgano u objeto, y a continuación su turno termina. Si falla, no recibirá el premio y el turno pasa al siguiente jugador.

06

El juego continúa hasta que todos los jugadores hayan tenido su turno o se hayan acabado los órganos que extraer. El jugador con más sugus gana.

LEYENDA

Beneficios del entrenamiento muscular

- Pérdida de grasa
- Aumento de la fuerza
- Mejora el funcionamiento general del cuerpo
- Disminuye el riesgo de lesión

Beneficios para la salud mental

- Mejora las relaciones sociales.
- Libera las hormonas de la felicidad.
- Alivia y reduce el estrés.
- Aumenta la autoestima.
- Aumento de la memoria.

Beneficios para el corazón

- Ejercicios aeróbicos: tienen un componente destacado de resistencia y son los más indicados porque entrenan el aparato cardiovascular. Se en bicicleta, correr, nadar, bailar...
- Reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

La motivación...

- La motivación es un gran factor para conseguir alcanzar tus metas y ser más feliz, tanto contigo mismo como con las demás personas.
- Busca y haz lo que verdaderamente te haga sentir bien.

Beneficios para los huesos

- Mantiene la movilidad articular.
- Evita fracturas.
- Retrasa la pérdida de densidad de los huesos.

Beneficios de llevar una dieta saludable

- Podría ayudarte a vivir más tiempo.
- Mantiene la piel, los dientes y los ojos saludables.
- Apoya a los músculos.
- Estimula la inmunidad.
- Fortalece los huesos.
- Reduce el riesgo de enfermedades del corazón, la diabetes tipo 2 y algunos cánceres.

Beneficios para los pulmones

- Aumenta la cantidad máxima de oxígeno que los pulmones pueden almacenar.
- Los músculos necesitarán menos oxígeno para moverse.
- Reduce la dificultad para respirar.

